

Was untersuchen wir?

Wir untersuchen die Effekte einer Rehabilitation, die sich am jeweiligen individuellen Hauptsymptom der Post-COVID-Erkrankung orientiert.

Wer kann an unserer Studie teilnehmen?

Patientinnen und Patienten, die am Post-COVID-Syndrom leiden.

Warum sollten Sie teilnehmen?

- Wir bieten detaillierte Diagnostik der Symptome, die über die Routineuntersuchungen hinausgehen.
- Die ausgegebenen Geräte für das digitale Monitoring dürfen nach Ablauf der Studienzeit kostenfrei behalten werden.

Studienleiter

Prof. Dr. Rembert Koczulla
Chefarzt, Fachzentrum für Pneumologie
Schön Klinik Berchtesgadener Land

Sie haben Interesse?

Weitere Informationen erhalten Sie bei
Frau Rixa Hahn

Tel. +49 160 1139595
rihahn@schoen-klinik.de

oder im Rahmen Ihrer Sprechstunde in
Ihrer COVID-Ambulanz.

Schön Klinik Gruppe Spitzenmedizin für

Psychosomatik | Orthopädie | Neurologie | Chirurgie | Innere Medizin

www.schoen-klinik.de

**Schön Klinik Berchtesgadener Land**

Forschungsinstitut für pneumologische Rehabilitation
Malterhöh 1 | 83471 Schönau a. Königssee

www.schoen-klinik.de/berchtesgadener-land

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



„RELOAD after COVID-19“-Studie

Rehabilitation bei Post-COVID-
Patientinnen und -Patienten





Hintergrund und Ziel unserer Studie

Oftmals bleiben noch Wochen nach einer akuten Erkrankung an COVID-19-Symptome wie Atemnot und Erschöpfung bestehen. Diese können Lebensqualität, alltägliche Aktivitäten und Erwerbsfähigkeit der Betroffenen negativ beeinflussen.

Für die Reduzierung dieser und ähnlicher Symptome wird eine stationäre Rehabilitation empfohlen.

Um die Rehabilitationseffekte von einer natürlichen Regeneration unterscheiden zu können, führen wir die „RELOAD after COVID-19“-Studie durch.

RELOAD steht für: „Symptomorientierte **R**ehabilitation im Vergleich zu usual care bei **P**ost-COVID – **A**uswirkungen auf die Lebensqualität – eine **r**andomisierte, kontrollierte Studie.“

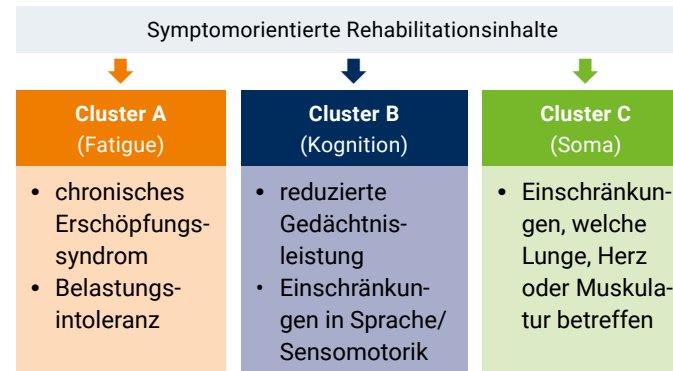


Studienablauf und wichtige Hinweise

Nach Studieneinwilligung werden Sie per **Zufallsprinzip** der **Rehabilitationsgruppe** oder der **Kontrollgruppe** ohne Rehabilitation (Regelversorgung nach Bedarf) zugewiesen.

Obwohl es wahrscheinlich ist, garantiert die Teilnahme an dieser Studie noch nicht, dass die Kostenträger der Rehabilitation zustimmen und die Maßnahme stattfinden kann.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kontrollgruppe erhalten nach der Studienteilnahme die Option auf eine Rehabilitation.



Je nach Hauptsymptomatik werden Sie einem Therapiecluster zugeordnet. Die Rehabilitationsinhalte werden entsprechend angepasst.

Zeitlicher Ablauf

Visite 0: in Ihrer COVID-Ambulanz vor Ort

- Studienaufklärung und -einschluss
- Einführung in das digitale Monitoring*¹
- Gruppenzuordnung (Rehabilitations- oder Kontrollgruppe)

Visite 1: in Ihrer COVID-Ambulanz vor Ort

- ca. 8 Wochen nach Studienbeginn
- Diagnostik*²

Intervention

3-wöchige symptomorientierte Rehabilitation in der Schön Klinik Berchtesgadener Land (Rehabilitationsgruppe) **oder** Regelversorgung (Kontrollgruppe)

Visite 2: in Ihrer COVID-Ambulanz vor Ort

- ca. 12 Wochen nach Studienbeginn
- Diagnostik*²

Nachbeobachtung

3 Monate digitales Monitoring

Visite 3: in Ihrer COVID-Ambulanz vor Ort

- Abschlussvisite, ca. 6 Monate nach Studienbeginn
- Diagnostik*²

*¹ Regelmäßiges digitales Monitoring via Smartphone-App über die gesamte Studiendauer: Abfrage der Inanspruchnahme medizinischer oder therapeutischer Dienstleistungen, Messung Schrittzahl, Blutdruck, Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung, Lungenfunktion (notwendige Geräte werden kostenfrei zur Verfügung gestellt).

*² Umfassende Lungenfunktionsmessung, Blutgasanalyse, Blutentnahme, Spiroergometrie, Herzultraschall, Fragebögen zur Lebensqualität.