

# Newsletter



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne möchten wir Sie erneut über aktuelle medizinische und therapeutische Entwicklungen an der Schön Klinik Roseneck informieren. Es ist unser zentrales Anliegen, die Klinik kontinuierlich auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterzuentwickeln, unsere Therapiekonzepte fortlaufend zu optimieren und unser Angebot an den Bedürfnissen unserer Patientinnen und Patienten auszurichten.

Ihr Feedback zu unseren Leistungen und unserer Zusammenarbeit ist uns sehr wichtig. Wir freuen uns über jede Rückmeldung – sei es Lob, Anregung oder Kritik – und stehen Ihnen gerne für Ihre Anliegen zur Verfügung. Eine konstruktive Zusammenarbeit mit Ihnen liegt uns sehr am Herzen.

**Mit herzlichen Grüßen**  
**Im Namen der Klinikleitung**



**Prof. Dr. Ulrich Voderholzer**  
Ärztlicher Direktor

### Schön Klinik Roseneck

Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee  
T +49 8051 695-2060 | E-Mail: [linikberatung@schoen-klinik.de](mailto:linikberatung@schoen-klinik.de)  
[www.schoen-klinik.de/roseneck](http://www.schoen-klinik.de/roseneck)

## Erweiterung der Behandlungskapazitäten für eine bessere Versorgung

Die Schön Klinik Roseneck hat ihre Behandlungskapazitäten im vergangenen Jahr sowohl für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen als auch für Kinder und Jugendliche erneut erweitert.

Im Erwachsenenbereich stehen zahlreiche Spezialstationen für die Behandlung von Essstörungen, Zwangsstörungen, Depressionen und posttraumatischen Belastungsstörungen zur Verfügung. Darüber hinaus bieten wir spezialisierte Behandlungskonzepte für Angststörungen und chronische Depressionen sowie eine Vielzahl spezifischer Psychotherapiegruppen für weitere Krankheitsbilder an, darunter anhaltende Trauerstörungen, berufsbezogene psychische Belastungen, verschiedene Angststörungen und somatoforme Störungen.

Auch unser spezialisiertes Angebot in der Essstörungstherapie wurde in den vergangenen Jahren gezielt ausgebaut: So wurde es um ein Behandlungskonzept für die Binge-Eating-Störung erweitert. Patientinnen und Pa-

tienten mit dieser Erkrankung werden auf spezialisierten Stationen behandelt, sofern eine stationäre Indikation vorliegt – etwa bei begleitenden psychiatrischen Komorbiditäten und nach erfolglos ausgeschöpften ambulanten Therapieoptionen.

Unsere Komplexstation für Erwachsene besteht im Jahr 2026 seit nunmehr zehn Jahren und ist bundesweit für ihr spezialisiertes Behandlungsangebot für schwerst erkrankte Patientinnen mit Anorexia nervosa ohne Gewichtsuntergrenze bekannt.

Neben unserer Komplexstation für Patientinnen und Patienten mit extrem ausgeprägter Anorexia nervosa (Aufnahme bei einem BMI unter 13 kg/m<sup>2</sup>, ohne Untergrenze) haben wir nun auch eine spezialisierte Einheit mit acht Überwachungsbetten für Kinder und Jugendliche mit schwerstgradiger Anorexia nervosa eröffnet. Da auch in dieser Altersgruppe die Nachfrage groß war, wurden diese Patientinnen und Patienten bislang gemeinsam mit Erwachsenen auf unserer Komplexstation behandelt.



Foto: Komplexstation ©Schön Klinik Roseneck



Foto: AdobeStock ©Seventyfour

## Schön Klinik Roseneck erweitert Behandlungsangebot

Durch die Erweiterung unserer Behandlungsplätze für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen im Jahr 2025 – insbesondere in den Bereichen Essstörungen, Zwangsstörungen, Angststörungen, Depressionen und posttraumatische Belastungsstörungen – können wir diese Patientinnen und Patienten nun mit deutlich kürzeren Wartezeiten als bisher aufnehmen.

Mit der Eröffnung des neuen Jugendhauses erhöht sich die Gesamtkapazität der Schön Klinik Roseneck auf 722 Betten. Damit zählt sie zu den größten Fachkliniken für Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland. Damit erweitern wir unser Angebot für junge Patientinnen und Patienten und tragen der steigenden Nachfrage nach spezialisierten psychotherapeutischen und medizinischen Behandlungen Rechnung. Die stetige Erweiterung unterstreicht das Engagement der Schön Klinik Roseneck, jungen Menschen in herausfordernden Lebenssituationen eine bestmögliche Versorgung und neue Perspektiven zu bieten.



Foto: Neues Jugendhaus „Villa“ ©Schön Klinik Roseneck

## Jugendambulanz für vorstationäre Termine

Seit Januar 2026 können wir im Rahmen der Jugendambulanz der Schön Klinik Roseneck vorstationäre Termine für Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörige anbieten. Die Familien haben dabei die Wahl zwischen Videosprechstunden und persönlichen Gesprächen vor Ort. Neben einer ersten Einschätzung können in diesem Rahmen auch Fragen zum spezifischen Behandlungsprogramm gemeinsam geklärt werden.

Perspektivisch möchten wir dieses Angebot um poststationäre Nachsorgegespräche für unsere jugendlichen Patientinnen und Patienten erweitern, um die wichtige Phase des Transfers in das häusliche Umfeld unterstützend zu begleiten. Zunächst wird diese Option für einzelne Stationen zur Verfügung stehen.

Bei konkreten Patientinnen oder Patienten, für die ein Nachsorgegespräch sinnvoll erscheint, oder bei allgemeinen Fragen können Sie sich gerne an das Team der Jugendambulanz wenden. Erreichbar ist es unter: **ROSJugendambulanz@schoen-klinik.de**



Foto: AdobeStock ©Вадим\_Каштанов

## Kinder- und Jugendpsychiatrie am Standort Vogtareuth startet

Ab Juni 2026 erweitern wir unser bisheriges stationäres psychotherapeutisches Behandlungsangebot für Kinder und Jugendliche am Standort Prien um eine neue kinder- und jugendpsychiatrische Abteilung am Standort Vogtareuth. Dort stehen zunächst zehn Behandlungsbetten in einem offenen Setting für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren zur Verfügung.

Behandelt werden unter anderem Patientinnen und Patienten mit Depressionen, Angststörungen, ADHS sowie weiteren kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen, die ein engmaschigeres therapeutisches und pflegerisches Setting benötigen.



**Dr. Silke Naab**, *Chefärztin, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie* übernimmt die Leitung der neuen KJP-Station.

Ab Herbst 2026 ist darüber hinaus die Behandlung von weiteren zehn Patientinnen und Patienten in einem beschützten Rahmen geplant.

Die Anmeldung der Patientinnen und Patienten kann wie bisher über unsere Homepage erfolgen. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



[www.schoen-klinik.de/roseneck/fachzentren/kinder-jugendlichepsychiatrie](https://www.schoen-klinik.de/roseneck/fachzentren/kinder-jugendlichepsychiatrie)

## FIAT-Studie (Familienbasierte telemedizinische versus Institutionelle Anorexia nervosa Therapie)

Es handelt sich um eine laufende multizentrische Studie in Deutschland, bei der die Schön Klinik Roseneck ein Studienzentrum ist. Ziel ist es, bei der familienbasierten Therapie bei Anorexia nervosa von Kindern und Jugendlichen im Vergleich zur stationären Therapie zu untersuchen.

Die Studie wird vom Innovationsfond der Bundesregierung gefördert und befindet sich seit Frühjahr dieses Jahres in der Rekrutierungsphase. Interessierte Familien können sich gerne bei uns melden.

## Online-Vorträge

Unsere weiteren Vorträge im laufenden Jahr finden Sie online. Wir freuen uns über Ihr Interesse und laden Sie herzlich ein, sich anzumelden. Da die Teilnehmerzahl auf maximal 300 Personen begrenzt ist, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Anmeldung.



<https://www.schoen-klinik.de/roseneck/klinik/fortbildungen-roseneck>

## **Ansprechpartner für Patientinnen und Patienten und Einweisende**

Sie entscheiden, ob Fragen zu klären sind oder ob Sie direkt das Anmeldeformular online ausfüllen möchten.

### **Schön Klinik Beratung**

T +49 8051 695-2060

E-Mail: [linikberatung@schoen-klinik.de](mailto:linikberatung@schoen-klinik.de)

### **Sie erreichen uns:**

Montag bis Freitag von 07:00 Uhr bis 18:00 Uhr.



**Weitere Indikationen  
und Therapie-konzepte finden  
Sie auf unserer Website:**

[www.schoen-klinik.de/roseneck/behandlung](http://www.schoen-klinik.de/roseneck/behandlung)

## **Impressum**

**Schön Klinik Roseneck**

Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee  
T +49 8051 68-0 | [linikberatung@schoen-klinik.de](mailto:linikberatung@schoen-klinik.de)