

Workshops**Samstag, 27. September 2025 • 16:00 Uhr – 17:30 Uhr**

Wir bitten Sie, sich für diese Workshops bis 15:30 Uhr im Tagungssekretariat anzumelden.

- WS09 Exposition – was kann mir helfen?
Ein Austausch über positive und negative Erfahrungen**
Inga Boekhoff (Freiburg)
- WS10 Putzfimmel, Lebensmittelspleen oder Angst vor dem Erbrechen. Emetophobie als Zwangsspektrumstörung mit ihren Besonderheiten verstehen und richtig behandeln**
Dr. phil. Michael Metzner (Prien)
- WS11 Therapeutisches Klettern bei Zwangsstörungen**
Dr. Thomas Bösl und Pascal Bsdurek (Prien)
- WS12 Meet the Experts – Fragen zur Behandlung von Zwangsstörungen**
Dipl.-Psych. Christian Grosche (Prien),
Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch (Prien),
Dr. Simone Pfeuffer (Prien) und
Prof. Dr. Rebecca Schennach (Prien)
- WS13 Gibt es Heilung bei Zwang?
Ein Erfahrungsaustausch über Genesung**
Dr. Elke Atzpodien (Basel)
- WS14 Behandlung von Hypochondrie im Spektrum von Angst- und Zwangserkrankungen**
Dipl.-Psych. Claudia Auer-Mackinger (Prien)
- WS15 Peripartale Zwangsstörungen – Besonderheiten der Symptomatik und Therapie rund um die Geburt**
Dr. Angela Häne (Zürich)
- WS16 Berührendes aus der Welt der Zwänge – Lesung aus dem Buch „Zwangsland“**
Dipl.-Psych. Ina Jahn (Leipzig)

Eine Lernerfolgskontrolle wird von den Referentinnen und Referenten im Rahmen der Workshops und Vorträge durchgeführt. Bei den interaktiven Workshops mit praktischen Demonstrationen ist eine aktive Teilnahme aller Teilnehmenden vorgesehen.

Alle Workshops haben jeweils 2 UE à 45 Minuten.

Information und Anmeldung**Veranstaltungsort**

Schön Klinik Roseneck (Aula der Klinik)
Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee
Hinweis: keine Parkmöglichkeit direkt vor der Klinik
Parken: Harrasser Straße, kostenpflichtiger Parkplatz,
Schiffsanlegestelle

Anmeldung und Kontakt

https://DGZ-Kongress_State_of_the_Art_und_Update.eventbrite.de

Ihr Ansprechpartner

Veranstaltungsmanagement
E-Mail: ROS-Veranstaltungsmanagement@schoen-klinik.de
Anmeldung für Vorträge, Workshops und Abendessen bitte bis
spätestens Freitag, 12. September 2025.

Kostenfreie Stornierung bis 19. September 2025 über den Anmelde-
link von Eventbrite möglich.

Tagungsgebühr (Normalpreis) inkl. 2 Workshops bis
31.07.2025: 175,00 € / ab 01.08.2025: 205,00 €

Tagungsgebühr (ermäßigt) inkl. 2 Workshops bis 31.07.2025
95,00 € / ab 01.08.2025: 120,00 €

Die ermäßigte Teilnahmegebühr gilt für DGZ-Mitglieder (Beitritt ab
dem 01.03.2025), PiAs, Studierende, Betroffene, Angehörige, Bezie-
hende von Bürgergeld, Sozialhilfe und Grundsicherung nur gegen
Vorlage einer zum Tagungszeitraum gültigen Bescheinigung.

Tagungsgebühr (kostenlos) inkl. 2 Workshops

Die kostenlose Teilnahmegebühr gilt für DGZ-Mitglieder
(Beitritt vor dem 01.03.2025)

Abendessen am Freitag, 26. September 2025: 32,00 € zzgl.
Getränke

Teilnahmebescheinigung

Diese erhalten Sie im Anschluss an die Veranstaltung im
Tagungssekretariat.

Unterbringung

Information über das Fremdenverkehrsamt Prien
T +49 8051 6905-0 | www.tourismus.prien.de

Aufgrund der Urlaubszeit und des Oktoberfests in München
sind die Übernachtungsmöglichkeiten zum Zeitpunkt des
Kongresses eingeschränkt. Daher bitten wir Sie, sich möglichst
zeitnah um eine passende Unterkunft zu kümmern.

Fortbildungsanerkennung

Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer
werden beantragt.



Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhausesektor. An 17 Kliniken und 37 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13 800 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patienten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

www.schoen-klinik.de



Schön Klinik Roseneck
Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee
KlinikRoseneck@schoen-klinik.de

T +49 8051 68-0

www.schoen-klinik.de/roseneck

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing
und LinkedIn.



Zwangsstörungen und verwandte Störungen

State of the Art und Update
in Prien am Chiemsee

26. & 27.
September 2025
in Prien am
Chiemsee

Herzlich willkommen in Prien am Chiemsee!

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie nach 2003 und 2015 erneut zum Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e. V. (DGZ) in der Schön Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee begrüßen dürfen.

Besonders freuen wir uns, dass wir so das 30-jährige Jubiläum der DGZ bei uns feiern können. Es ist uns gelungen, wieder hochkarätige Referentinnen und Referenten zu gewinnen, die am Freitagnachmittag und am Samstagvormittag State of the Art-Vorträge zu Zwangsstörungen und ihren verwandten Störungen halten und neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Entwicklungen auf diesen Gebieten vorstellen werden.

Zusätzlich bieten wir am Samstag zahlreiche Workshops an, um allen Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, zwei Workshops zu Themen ihrer Wahl zu besuchen. Ergänzt wird das Programm durch einen Festakt anlässlich des 30-jährigen Bestehens der DGZ sowie durch eine Sitzung mit wissenschaftlichen Kurzbeiträgen. Das Küchenteam wird die Veranstaltung kulinarisch begleiten. Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen und den gemeinsamen Austausch.



Prof. Dr. Ulrich Voderholzer
Ärztlicher Direktor/Chefarzt
Kongresspräsident



Antonia Peters
Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft
Zwangserkrankungen e. V.

und das lokale Organisationsteam:

Prof. Dr. Rebecca Schennach, Dr. Simone Pfeuffer,
Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch, Dr. Sina Fritzsche,
Dr. Martin Lieb, Dipl.-Psych. Christian Grosche,
Christine Rüd Karpf, Nicole Raubenheimer
und Susanne Henning

Freitag, 26. September 2025

- 12:00 Uhr **Get-together im Foyer der Schön Klinik Roseneck**
- 13:00 Uhr **Eröffnung und Hauptvorträge**
Grußwort: Antonia Peters, Vorsitzende der DGZ (Hamburg)
Grußwort: Prof. Dr. Ulrich Voderholzer, Ärztlicher Direktor, Chefarzt, Kongresspräsident
- 13:15 Uhr **Wohin entwickelt sich die Therapie der Zwangsstörungen – ein Update**
Prof. Dr. Ulrich Voderholzer (Prien)
- 14:00 Uhr **How can we optimize exposure treatment?**
(mit deutscher Übersetzung der Folien)
Dr. Jonathan S. Abramowitz, PhD (Chapel Hill, USA)
- 14:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:15 Uhr **Körperdysmorphie Störungen und Geruchszwang**
Prof. Dr. Christian Stierle (Hamburg)
- 15:45 Uhr **Möglichkeiten der Selbsthilfe bei Zwangsstörungen**
Antonia Peters (Hamburg)
- 16:15 Uhr **Zwangsgedanken in Beziehungen (relationship OCD) und andere besondere Formen von Zwängen**
Dr. Anne Katrin Külz (Freiburg)
- 16:45 Uhr **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr **Neues aus der Forschung – 5 Kurzbeiträge**
- 17:30 Uhr **Mitgliederversammlung DGZ**

Parallel dazu:

**Meet the Experts
und Posterführung**

- 19:30 Uhr **Festakt zum 30-jährigen Jubiläum der DGZ**
- 20:30 Uhr **Abendessen im Hotel Neuer am See**
direkt neben der Klinik (mit Anmeldung)

Hauptvorträge

Samstag, 27. September 2025 • Aula der Klinik

- 09:00 Uhr **The Bergen 4-Day Treatment: development, outcome and future perspectives (B4DT)**
(mit deutscher Übersetzung der Folien)
Bjarne Hansen, PhD (Bergen, Norwegen)
- 09:30 Uhr **Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen**
Prof. Dr. Susanne Walitza (Zürich)
- 10:00 Uhr **Zwangsstörungen und Neurodiversität**
Prof. Dr. Leonhard Schilbach (Düsseldorf)
- 10:30 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 Uhr **Neurobiologie und organische Ursachen von Zwangsstörungen**
Prof. Dr. Dominique Endres (Freiburg)
- 11:30 Uhr **Pharmakotherapie der Zwangsstörungen – ein Update**
Prof. Dr. Rebecca Schennach (Prien)
- 12:00 Uhr **Podiumsdiskussion**
- 12:30 Uhr **Vorstellung der DGZ, Verabschiedung und Ankündigung DGZ-Tagung 2026**
Jessica Teitz (Friedrichsdorf)
- 12:45 Uhr **Mittagspause**

Workshops

Samstag, 27. September 2025 • 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
Wir bitten Sie, sich für diese Workshops bis 13:30 Uhr im Tagungssekretariat anzumelden.

- WS01 Inferenzbasierte Therapie der Zwangsstörung**
Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand (Münster)
- WS02 Therapeutische Interventionen bei Körperdysmorpher Störung**
Prof. Dr. Christian Stierle (Hamburg)
- WS03 Erfahrungen mit neuen Expositionsformaten im stationären Setting**
Dipl.-Psych. Mark Mühlbacher (Prien) und Prof. Dr. Rebecca Schennach (Prien)
- WS04 Peer-Angebote und Erfahrungen in der Kooperation mit Selbsthilfe**
Alexandra Jobst (Regensburg) und Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch (Prien)
- WS05 Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie – Erleichterung und Vertiefung der Exposition?**
Dr. Anne Katrin Külz (Freiburg)
- WS06 Arbeitskreis körperbezogene Zwänge – Behandlungsempfehlungen**
Antonia Peters (Hamburg)
- WS07 Hamburger Kompaktbehandlung bei Zwang***
Dr. Amir H. Yassari und Luisa Tegtmeier, M. Sc. (Hamburg)
- WS08 Zwangsbewältigung bei Jugendlichen**
Dr. Simone Pfeuffer und Dipl.-Psych. Christian Grosche (Prien)

* Der WS07 wird ein zweites Mal von 16:00 – 17:30 Uhr angeboten.

Eine Lernerfolgskontrolle wird von den Referentinnen und Referenten im Rahmen der Workshops und Vorträge durchgeführt. Bei den interaktiven Workshops mit praktischen Demonstrationen ist eine aktive Teilnahme aller Teilnehmenden vorgesehen.

Alle Workshops haben jeweils 2 UE à 45 Minuten.