

Workshops

Samstag, 27. September 2025 • 16:00 Uhr – 17:30 Uhr
Wir bitten Sie, sich für diese Workshops bis 15:30 Uhr
im Tagungssekretariat anzumelden.

- WS09 Exposition – was kann mir helfen?
Ein Austausch über positive und negative
Erfahrungen**
Inga Boekhoff (Freiburg)
- WS10 Putzfimmel, Lebensmittelspleen oder Angst
vor dem Erbrechen. Emetophobie als Zwangs-
spektrumstörung mit ihren Besonderheiten
verstehen und richtig behandeln**
Dr. phil. Michael Metzner (Prien)
- WS11 Therapeutisches Klettern bei Zwangsstörungen**
Dr. Thomas Bösl und Pascal Bsdurek (Prien)
- WS12 Meet the Experts – Fragen zur Behandlung
von Zwangsstörungen**
Dipl.-Psych. Christian Grosche (Prien),
Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch (Prien),
Dr. Simone Pfeuffer (Prien) und
Prof. Dr. Rebecca Schennach (Prien)
- WS13 Gibt es Heilung bei Zwang?
Ein Erfahrungsaustausch über Genesung**
Dr. Elke Atzpodien (Basel)
- WS14 Behandlung von Hypochondrie im Spektrum
von Angst- und Zwangserkrankungen**
Dipl.-Psych. Claudia Auer-Mackinger (Prien)
- WS15 Peripartale Zwangsstörungen – Besonderheiten
der Symptomatik und Therapie rund um die Geburt**
Dr. Angela Häne (Zürich)
- WS16 Berührendes aus der Welt der Zwänge –
Lesung aus dem Buch „Zwangsland“**
Dipl.-Psych. Ina Jahn (Leipzig)

Eine Lernerfolgskontrolle wird von den Referentinnen und Referenten im Rahmen der
Workshops und Vorträge durchgeführt. Bei den interaktiven Workshops mit praktischen
Demonstrationen ist eine aktive Teilnahme aller Teilnehmenden vorgesehen.
Alle Workshops haben jeweils 2 UE à 45 Minuten.

Information und Anmeldung

Veranstaltungsort
Schön Klinik Roseneck (Aula der Klinik)
Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee
Hinweis: keine Parkmöglichkeit direkt vor der Klinik
Parken: Harrasser Straße, kostenpflichtiger Parkplatz,
Schiffsanlegestelle
Anmeldung und Kontakt
https://DGZ-Kongress_State_of_the_Art_and_Update.eventbrite.de

Ihr Ansprechpartner
Veranstaltungsmanagement
E-Mail: ROS-Veranstaltungsmanagement@schoen-klinik.de
Anmeldung für Vorträge, Workshops und Abendessen bitte bis
spätestens Freitag, 12. September 2025.

Kostenfreie Stornierung bis 19. September 2025 über den An-
meldelink von Eventbrite möglich.

Tagungsgebühr (Normalpreis) inkl. 2 Workshops bis
31.07.2025: 175,00 € / ab 01.08.2025: 205,00 €

Tagungsgebühr (ermäßigt) inkl. 2 Workshops bis 31.07.2025
95,00 € / ab 01.08.2025: 120,00 €
Die ermäßigte Teilnahmegebühr gilt für DGZ-Mitglieder (Beitritt ab
dem 01.03.2025), PiAs, Studierende, Betroffene, Angehörige, Bezie-
hende von Bürgergeld, Sozialhilfe und Grundsicherung nur gegen
Vorlage einer zum Tagungszeitraum gültigen Bescheinigung.

Tagungsgebühr (kostenlos) inkl. 2 Workshops
Die kostenlose Teilnahmegebühr gilt für DGZ-Mitglieder
(Beitritt vor dem 01.03.2025)

Abendessen am Freitag, 26. September 2025: 32,00 € zzgl.
Getränke

Teilnahmebescheinigung
Diese erhalten Sie im Anschluss an die Veranstaltung im
Tagungssekretariat.

Unterbringung
Information über das Fremdenverkehrsamt Prien
T +49 8051 6905-0 | www.tourismus.prien.de
Aufgrund der Urlaubszeit und des Oktoberfests in München
sind die Übernachtungsmöglichkeiten zum Zeitpunkt des
Kongresses eingeschränkt. Daher bitten wir Sie, sich möglichst
zeitnah um eine passende Unterkunft zu kümmern.

Fortbildungsanerkennung

Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer
werden beantragt.



Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte
Familienunternehmen im deutschen Krankenhaussektor. An 17
Kliniken und 37 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen
in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13 800 Mitar-
beitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität
für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patien-
ten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger,
Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen
Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

www.schoen-klinik.de



Schön Klinik Roseneck
Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee
KlinikRoseneck@schoen-klinik.de

T +49 8051 68-0

www.schoen-klinik.de/roseneck

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing
und LinkedIn.



Zwangsstörungen und verwandte Störungen

State of the Art und Update
in Prien am Chiemsee



Herzlich willkommen in Prien am Chiemsee!

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie nach 2003 und 2015 erneut zum Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e. V. (DGZ) in der Schön Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee begrüßen dürfen.

Besonders freuen wir uns, dass wir so das 30-jährige Jubiläum der DGZ bei uns feiern können. Es ist uns gelungen, wieder hochkarätige Referentinnen und Referenten zu gewinnen, die am Freitagnachmittag und am Samstagvormittag State of the Art-Vorträge zu Zwangsstörungen und ihren verwandten Störungen halten und neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Entwicklungen auf diesen Gebieten vorstellen werden.

Zusätzlich bieten wir am Samstag zahlreiche Workshops an, um allen Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, zwei Workshops zu Themen ihrer Wahl zu besuchen. Ergänzt wird das Programm durch einen Festakt anlässlich des 30-jährigen Bestehens der DGZ sowie durch eine Sitzung mit wissenschaftlichen Kurzbeiträgen. Das Küchenteam wird die Veranstaltung kulinarisch begleiten. Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen und den gemeinsamen Austausch.



Prof. Dr. Ulrich Voderholzer
Ärztlicher Direktor/Chefarzt
Kongresspräsident



Antonia Peters
Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e. V.

und das lokale Organisationsteam:
Prof. Dr. Rebecca Schennach, Dr. Simone Pfeuffer,
Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch, Dr. Sina Fritzsche,
Dr. Martin Lieb, Dipl.-Psych. Christian Grosche,
Christine Rüd Karpf, Nicole Raubenheimer
und Susanne Henning

Freitag, 26. September 2025

- 12:00 Uhr

Get-together im Foyer der Schön Klinik Roseneck
- 13:00 Uhr

Eröffnung und Hauptvorträge
Grußwort: Antonia Peters, Vorsitzende der DGZ (Hamburg)
Grußwort: Prof. Dr. Ulrich Voderholzer, Ärztlicher Direktor, Chefarzt, Kongresspräsident
- 13:15 Uhr

Wohin entwickelt sich die Therapie der Zwangsstörungen – ein Update
Prof. Dr. Ulrich Voderholzer (Prien)
- 14:00 Uhr

How can we optimize exposure treatment?
(mit deutscher Übersetzung der Folien)
Dr. Jonathan S. Abramowitz, PhD (Chapel Hill, USA)
- 14:45 Uhr

Kaffeepause
- 15:15 Uhr

Körperdysmorphie Störungen und Geruchszwang
Prof. Dr. Christian Stierle (Hamburg)
- 15:45 Uhr

Möglichkeiten der Selbsthilfe bei Zwangsstörungen
Antonia Peters (Hamburg)
- 16:15 Uhr

Zwangsgedanken in Beziehungen (relationship OCD) und andere besondere Formen von Zwängen
Dr. Anne Katrin Külz (Freiburg)
- 16:45 Uhr

Kaffeepause
- 17:00 Uhr

Neues aus der Forschung – 5 Kurzbeiträge
- 17:30 Uhr

Mitgliederversammlung DGZ

Parallel dazu:
Meet the Experts
und **Posterführung**

- 19:30 Uhr

Festakt zum 30-jährigen Jubiläum der DGZ
- 20:30 Uhr

Abendessen im Hotel Neuer am See
direkt neben der Klinik (mit Anmeldung)

Hauptvorträge Samstag, 27. September 2025 • Aula der Klinik

- 09:00 Uhr

The Bergen 4-Day Treatment: development, outcome and future perspectives (B4DT)
(mit deutscher Übersetzung der Folien)
Bjarne Hansen, PhD (Bergen, Norwegen)
- 09:30 Uhr

Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen
Prof. Dr. Susanne Walitza (Zürich)
- 10:00 Uhr

Zwangsstörungen und Neurodiversität
Prof. Dr. Leonhard Schilbach (Düsseldorf)
- 10:30 Uhr

Kaffeepause
- 11:00 Uhr

Neurobiologie und organische Ursachen von Zwangsstörungen
Prof. Dr. Dominique Endres (Freiburg)
- 11:30 Uhr

Pharmakotherapie der Zwangsstörungen – ein Update
Prof. Dr. Rebecca Schennach (Prien)
- 12:00 Uhr

Podiumsdiskussion
- 12:30 Uhr

Vorstellung der DGZ, Verabschiedung und Ankündigung DGZ-Tagung 2026
Jessica Teitz (Friedrichsdorf)
- 12:45 Uhr

Mittagspause

Workshops Samstag, 27. September 2025 • 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Wir bitten Sie, sich für diese Workshops bis 13:30 Uhr im Tagungssekretariat anzumelden.

- WS01**

Inferenzbasierte Therapie der Zwangsstörung
Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand (Münster)
- WS02**

Therapeutische Interventionen bei körperdysmorpher Störung
Prof. Dr. Christian Stierle (Hamburg)
- WS03**

Erfahrungen mit neuen Expositionsformaten im stationären Setting
Dipl.-Psych. Mark Mühlbacher (Prien) und Prof. Dr. Rebecca Schennach (Prien)
- WS04**

Peer-Angebote und Erfahrungen in der Kooperation mit Selbsthilfe
Alexandra Jobst (Regensburg) und Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch (Prien)
- WS05**

Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie – Erleichterung und Vertiefung der Exposition?
Dr. Anne Katrin Külz (Freiburg)
- WS06**

Arbeitskreis körperbezogene Zwänge – Behandlungsempfehlungen
Antonia Peters (Hamburg)
- WS07**

Hamburger Kompaktbehandlung bei Zwang*
Dr. Armin H. Yassari und Luisa Tegtmeier, M. Sc. (Hamburg)
- WS08**

Zwangsbewältigung bei Jugendlichen
Dr. Simone Pfeuffer und Dipl.-Psych. Christian Grosche (Prien)

* Der WS07 wird ein zweites Mal von 16:00 – 17:30 Uhr angeboten.

Eine Lernerfolgskontrolle wird von den Referentinnen und Referenten im Rahmen der Workshops und Vorträge durchgeführt. Bei den interaktiven Workshops mit praktischen Demonstrationen ist eine aktive Teilnahme aller Teilnehmenden vorgesehen.
Alle Workshops haben jeweils 2 UE à 45 Minuten.