

Neue Perspektiven für die Pflege: Einblicke in die Co-Therapie



Von der klassischen Pflege zur Psychosomatik: neue Perspektiven für die Gesundheitsversorgung

Sie sind Pflegekraft und wünschen sich mehr Zeit für Ihre Patientinnen und Patienten? Sie interessieren sich für die Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in einer psychosomatischen Klinik? Dann haben wir eine neue, spannende berufliche Alternative für Sie. Die Schön Klinik Roseneck in Prien bietet Ihnen die Möglichkeit, als Co-Therapeutin und Co-Therapeut zu arbeiten. Dieses Berufsbild, das es erst seit wenigen Jahren gibt, ist in den Schön Kliniken mit psychotherapeutischem Behandlungsangebot fest etabliert. Wie sieht das Berufsbild Co-Therapeutin bzw. Co-Therapeut aus? Florian Breitenstein, Pflegedienstleiter der Schön Klinik Roseneck, ist der richtige Ansprechpartner zum Thema Co-Therapie. Er beantwortet uns im Folgenden die wichtigsten Fragen.

Herr Breitenstein, die Schön Klinik Roseneck bietet Arbeitsplätze in der Co-Therapie an. Warum?

Wir möchten Menschen, die mehr wollen als Pflege am Krankenbett, ein völlig neues Arbeitsumfeld und eine spannende berufliche Alternative bieten. Egal, ob gelernte Pflegekraft, Erzieher:in, Heilerziehungspflegekraft, Altenpflegekraft oder Medizinische/-r Fachangestellte/-r – bei uns können sie als Co-Therapeutin oder Co-Therapeut einen neuen Sinn in ihrer Arbeit finden. Als wichtige Wegbegleiter unterstützen sie unsere Patientinnen und Patienten – und das ohne anstrengende Nachtdienste, wenn gewünscht.

Was ist die Aufgabe einer Co-Therapeutin bzw. eines Co-Therapeuten?

Unsere Co-Therapeutinnen und Co-Therapeuten bilden eine wichtige Säule der Therapie. Sie sind das Bindeglied für alle anderen beteiligten Professionen, Patientinnen und Patienten und deren Angehörige auf den Stationen. Außerdem leisten sie einen zentralen Beitrag zur Verbesserung des Gesundheitszustands unserer Patientinnen und Patienten. Als Co-Therapeutin oder Co-Therapeut schlüpft man im Arbeitsalltag in ganz unterschiedliche Rollen: So hilft man bei der Bewältigung des Klinikalltags und unterstützt individuell Patientinnen und Patienten bei ihrer Genesung, beispielsweise in Einzel- und Gruppentherapien. Zudem ist man die erste Anlaufstelle bei Krisensituationen der Patientinnen und Patienten. Ein zweiter wichtiger Verantwortungsbereich, zum Beispiel in Bezug auf Zwangs- oder Essstörungen, ist die Leitung spezieller Therapiegruppen. Man vermittelt und erarbeitet mit den Patientinnen und Patienten Entspannungsverfahren (progressive Muskelentspannung) sowie sozialkompetentes Verhalten.



Florian Breitenstein, Pflegedienstleiter der Schön Klinik Roseneck

Was ist das Besondere an der Co-Therapie in der Schön Klinik Roseneck?

Die Aufgaben der Co-Therapie unterscheiden sich deutlich von der klassischen Pflege am Bett. Die Co-Therapie versteht sich als Wegbegleiter für unsere Jugendlichen und Erwachsenen mit psychosomatischen Erkrankungen auf ihrem Weg zurück ins normale Leben. Unsere Kolleginnen und Kollegen sind mit viel Herzblut, Leidenschaft und Passion für unsere Patientinnen und Patienten da. Wir verstehen uns als Teil des therapeutischen Teams mit allen an der Behandlung beteiligten ärztlichen und psychologischen Kolleginnen und Kollegen. Dies macht uns alle zusammen aus – dies macht uns alle zusammen so besonders.

Wie wird man Co-Therapeutin bzw. Co-Therapeut in der Schön Klinik Roseneck?

Neben einer qualifizierten Einarbeitung bieten wir neuen Kolleginnen und Kollegen die Teilnahme an unserem Co-therapeutischen Curriculum an. Dies ist eine klinikinterne, berufsbegleitende Weiterbildung und richtet sich an examinierte Gesundheits- und Krankenpflegekräfte bzw. Gesundheits- und Kinderkrankenpflegekräfte, Altenpflegekräfte, Heilerziehungspfleger sowie Erzieherinnen und Erzieher. Im Rahmen von umfangreichen Fortbildungen, Supervisionen und Praxisanleitungen wird das Handwerkszeug für die verhaltenstherapeutische Arbeit mit unseren Patientinnen und Patienten vermittelt. Die zweijährige Weiterbildung ist selbstverständlich kostenfrei. Außerdem bieten wir in unserer Klinik die Möglichkeit, an unserem umfassenden klinikinternen ärztlich-therapeutischen Fort- und Weiterbildungsprogramm teilzunehmen.

Was zeichnet die Schön Klinik Roseneck als Arbeitgeber aus?

Unsere psychosomatische Fachklinik ist seit Jahren mehrfach ausgezeichnet, und zwar als eines der besten Krankenhäuser Deutschlands zur Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Essstörungen und Zwangserkrankungen. Wir bieten rund 730 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen sicheren Job mit vielfältigen Aufgaben, darunter 260 Kolleginnen und Kollegen in oder aus Pflegeberufen, die die Patientinnen und Patienten betreuen und begleiten.



Welche Vorteile bieten Sie den Co-Therapeutinnen und Co-Therapeuten neben einem spannenden Arbeitsplatz?

Wir offerieren zahlreiche Vorteile, wie eine faire Vergütung, 30 Tage Urlaub und Sonderurlaube, exklusive Einkaufsrabatte „Corporate Benefits“ bei namhaften Herstellern, eine betriebliche Altersvorsorge sowie vergünstigte Zusatzversicherungen und Privatpatientenstatus in allen Schön Kliniken, auch für Angehörige. Außerdem erhalten sie eine Klinikprämie (gleichwertig dem 13. Monatsgehalt), ein arbeitgeberbezuschusstes Deutschlandticket als Jobticket sowie Unterstützung bei der Wohnungssuche – nicht zu vergessen: unsere einzigartige Lage am wunderschönen Chiemsee und den Gratiskaffee zur Mittagspause.

Wir wachsen stetig – für unsere neuen Stationen suchen wir examinierte Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, Kinderkrankenpflegekräfte, Heilerziehungspflege- und Altenpflegekräfte sowie Erzieherinnen und Erzieher.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Florian Breitenstein, Pflegedienstleitung, gerne zur Verfügung: **Tel.: +49 8051 68100-411**

Schön Klinik Roseneck
Am Roseneck 6 | 83209 Prien am Chiemsee

Tel.: +49 8051 68-0
www.schoen-klinik.de/roseneck/karriere/pflege

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing und LinkedIn.

