Publikationen

Dr. Dipl.-Psych. Stefan Koch

Bücher

Hillert, A., Lehr, D., **Koch, S.,** Bracht, M., Ueing, S., Sosnowsky-Waschek, N. & Lüdtke, K. (2019). AGIL - Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf: Das persönliche Arbeitsbuch. Stuttgart: Schattauer.

Hillert, A., **Koch, S.** & Lehr, D. (2018). *Burnout und chronischer beruflicher Stress:* Ratgeber für Betroffene und Angehörige (Reihe Fortschritte der Psychotherapie). Göttingen: Hogrefe.

Hillert, A., Lehr, D., **Koch, S.**, Bracht, M., Ueing, S., Lüdtke, K. & Sosnowsky-Waschek, N. (2016). *Lehrergesundheit - AGIL: Das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf* (2. überarbeitete Auflage). Stuttgart: Schattauer.

Koch, S., Lehr, D. & Hillert, A. (2015). *Burnout und chronischer beruflicher Stress. Reihe Fortschritte der Psychotherapie,* Göttingen: Hogrefe.

Hillert, A., Lehr, D., **Koch, S.**, Bracht, M., Ueing, S., Sosnowsky-Waschek, N. & Baum, K. (2014). *AGIL- Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf: Die Module in praktischer Anwendung* (Lehrfilm-DVD 186 Minuten). Stuttgart: Schattauer.

Hillert, A., Lehr, D., **Koch, S.**, Bracht, M., Ueing, S. & Sosnowsky-Waschek, N. (2012). *Lehrergesundheit - AGIL: Das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf.* Stuttgart: Schattauer.

Hillert, A., **Koch, S.** & Hedlund, S. (2007). *Stressbewältigung am Arbeitsplatz. Ein stationäres Gruppenprogramm.* Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Ausgewählte Beiträge in wissenschaftlichen Fachzeitschriften

Koch, S., Lehr, D. & Hillert, A. (2021). Chronischer beruflicher Stress und Psychotherapie: Integration in die Behandlung. *PsychUp2date*, 15: 143-158.

Flasinski, T., Dierolf, A. M., Rost, S., Lutz, A.P., Voderholzer, U., **Koch, S.**, Bach, M., Asenstorfer, C., Münch, E. E., Mertens, V.-C., Vögele, C. & Schulz, A. (2020). Altered interoceptive awareness in high habitual symptom reporters

and patients with somatoform disorders. In: *Frontiers in Psychology*, 11: 1859. doi: 10.3389/fpsyg.2020.01859

Koch, S. & Voderholzer, U. (2019). Zwangserkrankungen – die heimliche Krankheit. BBB-Nachrichten - Verbandszeitschrift des Bayerischen Beamtenbundes, Heft Nov/Dez 2019, S. 12-13.

Lutz, A. P. C., Schulz, A., Voderholzer, U. **Koch, S.**, van Dyck, Z. & Vögele, C. (2019). Enhanced Cortical Processing of Cardio-Afferent Signals in Anorexia Nervosa. *Clinical Neurophysiology, 130, 1620-1627.* https://doi.org/10.1016/j.clinph.2019.06.009

Voderholzer, U. & **Koch, S.** (2017). Neue Studien zu Zwangsstörungen. *DNP – Der Neurologe und Psychiater, 18 (1), 15-18*. (DOI: 10.1007/s15202-017-1560-7)

Voderholzer, U., Witte, S., Schlegl, S., **Koch, S.**, Cuntz, U. & Schwartz, C. (2016). Association between depressive symptoms and weight as well as treatment outcome in a very large anorexia nervosa sample. *Eating and Weight Disorders*, 21(1): 127-131. (DOI: 10.1007/s40519-015-0227-7)

Hillert, A., **Koch, S.**, Kiel, E., Weiß, S. & Lehr, D. (2014). Psychische Erkrankungen von Lehrkräften: Berufsbezogene Therapie- und Präventionsangebote. *Empirische Pädagogik, 1, 190-204.*

Koch, S., Lehr, D. & Hillert, A. (2014). Berufsbezogene Psychotherapie. *PsychUp2date*, 325-339. (DOI: 10.1055/s-0034-1387232)

Wölk, J., Sütterlin, S., **Koch, S.**, Vögele, C. & Schulz, S.M. (2014). Enhanced cardiac perception predicts impaired performance in the Iowa Gambling Task in patients with panic disorder. *Brain and Behavior*, 4(2), 238-246. (DOI: 10.1002/brb3.206)

Hillert, A., **Koch, S.**, & Lehr, D. (2013). Das Burnout-Phänomen am Beispiel des Lehrerberufs Paradigmen, Befunde und Perspektiven berufsbezogener Therapie- und Präventionsansätze. *Nervenarzt*, 84(7), 806-812. (DOI: 10.1007/s00115-013-3745-4.)

Hillert, A., **Koch, S.** & Voderholzer, U. (2012). Burnout-Erleben, Akzeptanz und Nutzung von Gesundheitsangeboten aus Sicht psychosomatischer Patienten. *Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Umweltmedizin, 47(9), 494-501.*

Voderholzer, U., **Koch, S.**, Hillert, A. & Schlegl, S. (2012). Response und Non-Response in der stationären Psychotherapie depressiver Patienten. *Psychotherapeut,* 57, 410-416. (DOI: 10.1007/s00278-012-0931-y)

Lehr, D., **Koch, S.** & Hillert, A. (2010). Where is (im)balance? Necessity and

construction of evaluated cut-off points for efford-reward-imbalance and overcommitment. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 83(1), 251-261. (DOI: 10.1348/096317909X406772)

Koch, S., Geissner, E. & Hillert, A. (2007). Berufliche Behandlungseffekte in der stationären Psychosomatik. Der Beitrag einer berufsbezogenen Gruppentherapie im Zwölf-Monats-Verlauf. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie, 55 (2), 97-109. (*DOI: 10.1024/1661-4747.55.2.97)

Koch, S., Hillert, A. & Geissner, E. (2007). Diagnostische Verfahren zum beruflichen Belastungs- und Bewältigungserleben in der psychosomatischen Rehabilitation. *Die Rehabilitation, 46, 82-92. (*DOI: 10.1055/s-2007-973095)

Koch, S., Hedlund, S., Rosenthal, S. & Hillert, A. (2006). Stressbewältigung am Arbeitsplatz: Ein stationäres Gruppentherapieprogramm. *Verhaltenstherapie, 16, 7-15*. (DOI: 10.1159/000091332)

Beiträge in Herausgeberwerken

Koch, S. (2021). Verwaltungstechnische Aufgaben in der (teil-)stationären Versorgung. In: W. Rief, E. Schramm & B. Strauß (Hrsg.). Psychotherapie: Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch (S. 731-736). München: Elsevier.

Koch, S. & Hillert, A. (2015). Berufsbezogene Behandlungsangebote in der psychosomatischen Rehabilitation. In G. Schmid-Ott, S. Wiegand-Grefe, C. Jacobi, G. Paar, R. Meermann & F. Lamprecht, F. (Hrsg.), *Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen - Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement (S. 282-292)*. Stuttgart: Schattauer.

Lehr, D., **Koch, S.** & Hillert, A. (2012). Stress-Bewältigungs-Trainings: Das Präventionsprogramm AGIL „Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf“ als Beispiel eines Stress-Bewältigungstrainings für Lehrerinnen und Lehrer. In: M. Rothland (Hrsg.), *Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf* (2. Aufl.). Berlin: Springer (S. 251-271).

Koch, S. & Hillert, A. (2009). Therapeutische Arbeit mit beruflichen Ressourcen. In M. Linden & W. Weig (Hrsg.), *Salutotherapie in Prävention und Rehabilitation* (S.197-208). Köln: Deutscher Ärzteverlag: Reihe Rehabilitation.

*Hillert, A. & **Koch, S.** (2008). Psychosomatik. In A. Hillert, W. Müller-Fahrnow & F. M. Radoschewski (Hrsg.), Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation:*

Grundlagen und klinische Praxis (S.331-348). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

Koch, S. *& Hillert, A. (2008). Therapeutische Interventionen auf psychosozialer Ebene: Konzeption, Durchführung und Wirksamkeit psychotherapeutisch fundierter berufs–bezogener Interventionen. In A. Hillert, W. Müller-Fahrnow & F. M. Radoschewski (Hrsg.). Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation: Grundlagen und klinische Praxis (S.141-159). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.*

Koch, S. & Hillert, A. (2008). Berufsbezogene Behandlungsangebote in der psychosomatischen Rehabilitation. In Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.), *Psychosomatik in der Rehabilitation: Versorgungsstrukturen, Behandlungsangebote, Qualitätssicherung* (S.232-254). Stuttgart: Schattauer.

Hillert, A. & **Koch, S.** (2007). Berufsbezogene Psychotherapie?! Realexistierende Patienten - Therapeutische Perspektiven - Pragmatische Behandlungsansätze. In A. Weber & G. Hörmann (Hrsg.), *„Mensch und Neue Arbeitswelt". Psychosoziale Gesundheit im Beruf* (S.447-458). Stuttgart: Gentner Verlag.

Ausgewählte wissenschaftliche Kongressbeiträge

Koch, S. & Truddaiu, K. Betroffene lernen von Betroffenen: Peer-Angebote bei Zwangsstörungen. Vortrag und Workshop beim Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Zwangsstörungen (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsspitals Zürich, 02.-03.12.2017).

Koch, S. & Pfeuffer, S. (18.11.2017). Innovative Entwicklungen im Bereich der Expositionen am Beispiel Zwangsstörungen. Vortrag beim Kongress „Expositionen in der Psychotherapie – State oft he Art. 17.-18.11.2018 Schön Klinik Roseneck, Prien.

Koch, S. (am 11.10.2017). Psychotherapie bei beruflichen Belastungen. Workshop-Beitrag beim *World Congress of Psychiatry* (*WPA*, 09.-12.10.2017 in Berlin).

Lutz, A., Herbert, C., Schulz, A., Voderholzer, U., **Koch, S.** & Vögele, C. (2016). Reduced early visual processing of own body images in anorexia nervosa: an event-related potentials study. *XXIInd Meeting of the Annual Meeting of the Eating Disorders Research Society (EDRS)*, 27.-29.10.2016 in New York.

Lutz, A., Schulz, A., Voderholzer, U., **Koch, S.** & Vögele, C. (2015). Affektive

Bewertung von Körperbildern bei Anorexia nervosa. In: Wittchen, H.-U., Härtling, S. & Hoyer, J. (Hrsg.). Abstractband – Wieviel Psychologie steckt in Psychotherapie (S. 129)? *33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs,* 14.-16. Mai 2015 in Dresden.

Koch, S., Bauernschmitt, V., Lehr, D. & Hillert, A. (2012). Occupational Stress and depression: An issue of balance? *30th International Congress of Psychology*, 22.-27. July 2012 in Cape Town/South Africa.

Grosche, C., Sütterlin, S., **Koch, S.**, Schulz, S. M. & Vögele, C. (2011). Interozeption und Inhibitionskapazität bei Panikstörung und somatoformen Störungen. Beitrag zum *13. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin und Verhaltensmodifikation* (*DGVM)*, 29.09.-01.10.2011 in Luxemburg.

Bauernschmitt, V., **Koch, S.** & Hillert, A. (2011). Eine Frage der Balance? Berufliches Gratifikationserleben, berufliche Selbst-Wertschätzung und Depressivität bei einer klinischen Stichprobe. Beitrag beim *7. Workshopkongress der DGPs Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie* (2. - 4. Juni 2011 in Berlin).

Koch, S., Schaaf, V. & Hillert, A. (2010). Longitudinal Effects in the treatment of occupational stress: Controlled evaluation of an inpatient group-therapy program (7-years follow-up). In: Iavicoli, S., Jain, A., Petyx, M. & Tang, J. (2010). Book of Proceedings: *9th Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (EA-OHP)* 29.-31.03.2010 at Pontifical Urbania University, Rome (pp.382-383).

Koch, S., Schaaf, V. & Hillert, A. (2010). Longitudinal Effects in the treatment of occupational stress: Controlled evaluation of an inpatient group-therapy program (7-years follow-up). Paper presented at the *6th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies* (*WCBCT*, June 2 -5 2010 in Boston).

Koch, S. (2009). Berufsbezogene Gruppeninterventionen in der orthopädischen Rehabilitation [*12. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin und Verhaltens–modifikation*, 01.-03.10.2009 in Leipzig]. *Verhaltenstherapie*, 19(Supplement 1), 29.

Koch, S., Luckmann, J., Hillert, A., Zwerenz, R. & Beutel, M.E. (2008). Clinical approaches to occupational stress management: Development and evaluation of a job-related group-therapy program for inpatient rehabilitation. International Journal of Psychology: Abstracts of the *XXIX International Congress of Psychology* in Berlin, Germany, July 20.-25 2008, 43 (3/4), 638-639.

Koch, S. & Hillert, A (2008). Occupational stress management in tertiary prevention: Controlled evaluation of an inpatient group therapy program. *American Psychological Association (APA) & National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH): Work, Stress and Health.* Washington (USA): 05.-08.03.2008 (www.apa.org/pi/work/wsh.html).

Koch, S. & Hillert, A. (2006). Occupational stress management in tertiary prevention: Controlled evaluation of an inpatient group therapy program. In J. Houdmont & S. McIntyre (Eds.), *7th Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology:* Procee–dings. 08.-10. November 2006 in Dublin/Ireland (pp. 138-139). Castelo da Maia: Edicioes ISMAI.

Koch, S. & Hillert, A. (2006). Berufsbezogene Behandlungsangebote im stationären psychosomatischen Setting: Bedarf, Konzepte, Ergebnisse. [Vortragsbeitrag beim *Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nerven–heil–kunde (DGPPN)* am 22.11.2006 in Berlin]. *Der Nervenarzt, 77* (Suppl. 3), 482.

Koch, S., Geissner, E. & Hillert, A. (2006). Effekte der kontrollierten Evaluation einer berufsbezogenen Therapiegruppe in der stationären psychosomatischen Rehabilitation. In F. Lösl & D. Bender (Hrsg.), *45. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie. Humane Zukunft gestalten* (S. 184). Lengerich: Pabst Science Publishers.

Koch, S. & Hillert, A. (2005). Entwicklung und kontrollierte Evaluation einer berufsbezogenen Therapiegruppe für die stationäre Psychotherapie. In J. Hoyer (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie 2005. Abstractband zum 4. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie 05.-07.05. 2005 in Dresden* (S. 24). Lengerich: Pabst Science.

Koch, S., Hedlund, S. & Hillert, A. (2003). Entwicklung und Evaluation einer berufsbezogenen Therapiegruppe in der psychosomatischen Rehabilitation: Das Behandlungskonzept. In U. Koch & S. Pawils-Lecher (Hrsg.), *Psychosoziale Versorgung in der Medizin. 2. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung, 28.-30. September 2003 in Hamburg* (S. 219-220). Lengerich: Pabst Science Publishers.