

Kofferpackliste

Wir haben diese Liste für Sie zusammengestellt, um Ihnen das Kofferpacken etwas zu erleichtern.

Für den täglichen Gebrauch:
<input type="checkbox"/> ausreichend Socken, Unterwäsche und Nachtwäsche
<input type="checkbox"/> Hausschuhe, welche sicheres Gehen und Stehen gewährleisten
<input type="checkbox"/> jahreszeitlich angepasste und bequeme Kleidung für den privaten Bedarf (z.B. Jeans, Jacke, T-Shirts, Trainings- oder Jogginganzug)
<input type="checkbox"/> persönliche Toilettenartikel und Hilfsmittel (z.B. elektrische Zahnbürste, Handseife, Rasierapparat, Brille, Hörgerät, Prothese, Stock, Wecker, Radiowecker usw.)
<input type="checkbox"/> Standort Prien: Bade-/Morgenmantel für Untersuchungstermine (Leih-Bade-/Morgenmantel ist für die Dauer Ihres Aufenthalts in unseren Komfortpaketen inklusive). Standort Rosenheim: Bade-/Morgenmantel für Untersuchungstermine.
Bettwäsche sowie Handtücher für Ihr Zimmer und die therapeutischen Termine werden von der Klinik gestellt. Die Klinik verfügt selbstverständlich über einen Wasch- und Trocknerraum (auf Wertmarkenbasis) und (nur in Prien) einen externen, kostenpflichtigen Wäscheservice. Falls Sie die städtischen Einrichtungen wie Hallen- und Freibäder kostenpflichtig nutzen möchten, denken Sie bitte daran, entsprechende Utensilien einzupacken.

Für Ihre Therapie:
<input type="checkbox"/> Turnschuhe und Regenbekleidung für Außenaktivitäten (z.B. Spaziergänge, Nordic Walking)
<input type="checkbox"/> Hallenturnschuhe
<input type="checkbox"/> Sportkleidung: Trainingsanzug/Jogginganzug, Turn-/Gymnastikhosen kurz/lang, bequeme T-Shirts und Oberbekleidung

Sonstiges:
<input type="checkbox"/> Versichertenkarte
<input type="checkbox"/> bei vorhandener gesetzlicher Betreuung: Betreuungsunterlagen (Kopie des Betreuerausweises, Telefonnummer des Betreuers mitbringen)
<input type="checkbox"/> Bei jugendlichen Patienten: Kopien der Schulzeugnisse
<input type="checkbox"/> Ordner, Schreibblock, Papier, Kugelschreiber, Bleistift
<input type="checkbox"/> Dinge mit denen Sie sich gern umgeben (z. B. Fotos, Bilder, kleine Erinnerungsstücke)
<input type="checkbox"/> falls vorhanden und gewünscht Musikinstrumente (Verwendung unter Rücksichtnahme)
<input type="checkbox"/> kleine (Umhänge-) Tasche
<input type="checkbox"/> Trinkbecher bzw. Thermobecher zur Nutzung der Heißwasserspender

Weitere wichtige Hinweise:

Fernsehgerät: Das Mitbringen eines eigenen TV-Geräts ist aus Brandschutzgründen untersagt. Auf Wunsch können Sie einen Fernsehapparat gegen Gebühr mieten (in unseren Komfortpaketen ohne Aufpreis).

Private Elektrogeräte wie z. B. Wasserkocher, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Heizdecken usw. sind **generell verboten**. Klinikeigene Bügeleisen und Wasserkocher sind auf den Stationen vorhanden. **E-Bikes** stellen auf Grund ihrer Akkutechnologie eine potentielle Brandgefahr dar und dürfen daher innerhalb von Gebäuden **nicht** aufbewahrt oder geladen werden. (laut unserer Sachversicherung)

Gepäckversand: Über die Firma Hermes versendete Koffer werden an der Rezeption aufbewahrt. Sie können Ihre Koffer gegen Unterschrift an der Rezeption abholen. Einen Tag vor Abreise können Sie Ihre Koffer wieder an der Rezeption abgeben.

Radio, Laptop, sonstige Unterhaltungselektronik (außer TV): Ein Radio steht in Ihrem Zimmer nicht zur Verfügung. Bitte stellen Sie die Lautstärke Ihrer mitgebrachten Geräte aus Rücksicht auf Ihre Mitpatienten auf Zimmerlautstärke ein bzw. verwenden Sie einen Kopfhörer. Für die technische Betriebssicherheit ihrer Geräte sind Sie selber verantwortlich.

Wertsachen: Bitte bringen Sie möglichst **keine** Schmuck- und/oder Wertsachen in die Klinik mit.

Bitte bringen Sie folgende Gegenstände **nicht** mit: Körner- und Heizkissen, Kerzen, Duftlampen, etc.

Wenn Sie auf einer unserer Essstörungenstationen aufgenommen werden, beachten Sie bitte Folgendes:

Das Mitbringen von Lebensmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln, Vitaminpräparaten, Abführmitteln, Personenwaage, Maßbändern sowie Sportgeräten (z.B. Gewichte, Pulsmesser, Therabänder, Springseil etc.) ist nicht erwünscht.