

Therapieprogramm rote Gruppe

	Montag	Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
07:50	07:50-08:00 Wiegen						07:50-08:00 Wiegen		
08:00-08:50	08:00-08:50 Frühstück	08:00-08:50 Frühstück			08:00-08:50 Frühstück		08:00-08:50 Frühstück	08:00-08:50 Frühstück	
09:00-10:00	09:00-10:00 Sozialtherapeutische Sprechstunde				09:00-10:15 Essstörungsbewältigungs- therapie (EBT)		09:00-09:50 Soziales Kompetenztraining (SKT)	09:30-10:00 PMR/Acht- samkeit	09:00-10:00 Visiten
09:50	ZMZ Ausgabe						ZMZ Ausgabe	ZMZ Ausgabe	
10:00-11:00	10:00-12:00 Wochenendnachbesprechung + Expo Vorbesprechung						10:15-11:45 Skillstraining	10:00-10:50 Wochenendvor- besprechung	
11:00-12:00	Lehrküche	Lehr- küche	Gewichts- besprechung	Visiten	Lehrküche	Oberärztliche Sprechstunde	Lehrküche	Lehrküche	Med. Sprechstunde
12:00-13:00	12:00-13:00 Mittagessen	12:00-13:00 Mittagessen			12:00-13:00 Mittagessen		12:00-13:00 Mittagessen	12:00-13:00 Mittagessen	
13:00-13:50	13:00-14:00 Feedbackrunde + achtsames Umlenken	13:10-14:50 Kunsttherapie			13:00-14:00 Feedbackrunde + achtsames Umlenken		13:00-14:00 Feedbackrunde + achtsames Umlenken	13:00-14:00 Feedbackrunde + achtsames Umlenken	
13:50	ZMZ Ausgabe				ZMZ Ausgabe		ZMZ Ausgabe	ZMZ Ausgabe	
14:00-15:00	14:00-15:15 Offene Gruppe				14:00-15:15 Expo-Nachmittag		14:00-15:15 Kunsttherapie	14:00-14:50 Zielegruppe + Expo Nachbesprechung	
15:00-16:00		15:00-15:50 Bewegungstherapie							
	15:30 Kaffee & Kuchen				15:30 Kaffee & Kuchen		15:30 Kaffee & Kuchen	15:30 Kaffee & Kuchen	

Mahlzeitenstruktur

Pflichtprogramm