

Therapieprogramm blaue Gruppe

Geleitete Einheiten · Selbstständige Einheit · Einheiten nach Vereinbarung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
08:30-09:00		08:30-09:20 Morgenrunde und PMR	08:30-08:45 Morgenrunde	08:30-09:50 Kunsttherapie		08:30-08:45 Morgenrunde	
09:00-10:00	09:00-09:30 Morgenrunde					09:10-10:00 Soziales Kompetenztraining (SKT)	09:30-10:50 Offene Gruppe
10:00-11:00	10:00-10:50 Depressionsbewältigungs- therapie (DBT)	10.00-11.00 Yoga	10:00-10:50 Vertiefung Fokusübung	10:00-11:00 Oberärztliche Sprechstunde	10:15-12:00 Skillsgruppe		
11:00-12:00	11:00-11:25 Beispiel Sozialtherapie Einzel	11:10-12:00 Bewegungstherapie	10:00-10:50 Beispiel Psychotherapie			11:00-11:50 Freiraum	
12:00-13:00	12:00-13:00 Mittagessen	12:00-13:00 Mittagessen	12:00-13:00 Mittagessen	12:00-13:00 Mittagessen		12:00-13:00 Mittagessen	
13:00-14:00		13:10-14:50 Fokusübung	13:00-14:10 Kunsttherapie				
	13:10-14:00 Vorbereitung Fokusgruppe						
14:00-15:00	14:00-15:00 Fokusgruppe				14:10-15:00 Achtsamkeit		14:00-14:50 Freiraum
		14:50-15:00 Abschlussrunde					
15:00-16:00				15:00-15:15 Abschlussrunde		15:00-15:25 Wochenendbesprechung	
						15:25-15:40 Abschlussrunde	