

Gesundheitsforum im LUV

25.09.2026 | 10-18 Uhr

Vorträge
ab 10:30 h

Begrüßung und Eröffnung

10:30 Uhr

Darmgesundheit – warum Vorsorge, moderne Therapie und interdisziplinäre Zusammenarbeit entscheidend sind

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Schön Klinik Neustadt

Darmkrebs verhindern – Vorsorge kann Leben retten

10:40 Uhr

Von der Darmkrebsvorsorge über Polypen bis zur frühen Diagnose eines kolorektalen Karzinoms

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Wenn der Darm Beschwerden macht – was steckt dahinter?

11:00 Uhr

Divertikel, Reizdarm, Verstopfung und chronisch-entzündliche Darmerkrankungen – häufige Ursachen von Darmbeschwerden

Innere Medizin / Gastroenterologie

„Ich höre auf mein Bauchgefühl“

11:20 Uhr

Wie Gedanken, Emotionen und Stress den Bauch beeinflussen – Resilienz und Stressbewältigung als Bestandteil der Prävention

Psychoonkologie

Bewegung bringt den Darm in Schwung

11:40 Uhr

Der Einfluss von Bewegung, Atmung und körperlicher Aktivität auf Darmfunktion, Wohlbefinden und Regeneration

Physiotherapie

Strahlentherapie und Bildgebung bei Darmkrebs

12:00 Uhr

Wann eine Bestrahlung eingesetzt wird, wie sie abläuft und welche modernen Verfahren zur Verfügung stehen

Strahlentherapie

Gesundheitsforum im LUV

25.09.2026 | 10-18 Uhr

Vorträge
ab 12:35 h

Stoma – anders leben, gut leben

12:35 Uhr

Was vor und nach einer Stomaanlage wichtig ist und wie Sicherheit im Alltag zurückgewonnen werden kann
Stomatherapie

Informationspause

12:55 Uhr

Zeit für Gespräche an den Informationsständen und den persönlichen Austausch mit den beteiligten Fachbereichen.

Darmgesund essen – was tut dem Darm wirklich gut?

13:25 Uhr

Ballaststoffe, Trinkmenge, Darmflora und ausgewogene Ernährung – praktische Empfehlungen für einen darmgesunden Alltag
Ernährungsberatung

Darmkrebs operieren – was heute möglich ist

13:45 Uhr

Minimal-invasive Chirurgie, Schlüssellochoperationen und moderne Behandlung des Dick- und Enddarmkrebses
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Divertikel, Polypen und chronische Entzündungen – wann muss behandelt werden?

14:05 Uhr

Vom Zufallsbefund bis zur behandlungsbedürftigen Erkrankung
Innere Medizin / Gastroenterologie

Gut begleitet durch die Behandlung

14:25 Uhr

Von der Diagnose über den Krankenhausaufenthalt bis zur Rehabilitation und Nachsorge – wer unterstützt wann?
Case Management, Schön Klinik Neustadt

Gesundheitsforum im LUV

25.09.2026 | 10-18 Uhr

Vorträge
ab 14:45 h

- 14:45 Uhr **Wie kommt der ältere Patient wieder auf die Beine?**
Rehabilitation von geriatrischen Patienten nach Darmoperationen
St. Elisabeth Eutin
- 15:05 Uhr **Leben mit einem Stoma – kleine Lösungen für große Alltagsthemen**
Versorgungsmöglichkeiten, Hautschutz, Bewegung, Reisen und ein aktiver Alltag mit Stoma
Coloplast
- 15:25 Uhr **„Ich höre auf mein Bauchgefühl“**
Wie Gedanken, Emotionen und Stress den Bauch beeinflussen – Resilienz und Stressbewältigung als Bestandteil der Prävention
Psychoonkologie
- 15:40 Uhr **Informationspause**
Zeit für Gespräche an den Informationsständen und den persönlichen Austausch mit den beteiligten Fachbereichen.
- 15:55 Uhr **Enddarmkrebs – muss immer operiert werden?**
Moderne Behandlung des Rektumkarzinoms, Organerhalt, „Watch and Wait“ und individualisierte Therapiekonzepte
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
- 16:15 Uhr **Ernährung während und nach einer Darmkrebsbehandlung**
Wie Ernährung bei Gewichtsverlust, Appetitmangel, veränderter Verdauung und nach Darmoperationen angepasst werden kann
Ernährungsberatung
- 16:35 Uhr **Darmgesundheit: Was kann selbst getan werden?**
Vorsorge, Ernährung, Bewegung, Stressreduktion und Früherkennung – die wichtigsten Botschaften des Tages
Gemeinsamer Abschluss – interdisziplinäres Team